



Krieger und Kobra vor großartiger Bergkulisse! Wir zeigen Ihnen die **HERBST-HOTSPOTS ZUM KRAFTTANKEN** in Deutschland, Österreich und der Schweiz. Und alle: „Holla di Yoga ri...“

# JODELA-YOGA HITI...

## MAMA THRESL, Österreich

Lust auf eine unvergessliche Yoga-Session mit Blick auf die Leoganger Bergwelt? Dann ab in die lässige Herberge, in der Yoga als (undogmatischer) Lifestyle zelebriert wird. Highlight: die „Yoga Mountain Days“ vom 21. bis 25. Mai 2023.

**Investment:** Ab 80 Euro p.P./ Nacht im DZ inkl. Frühstück.  
**OMMM-Faktor:** Für Yoga-Rocker und die, die es werden wollen!  
[mama-thresl.com](http://mama-thresl.com)

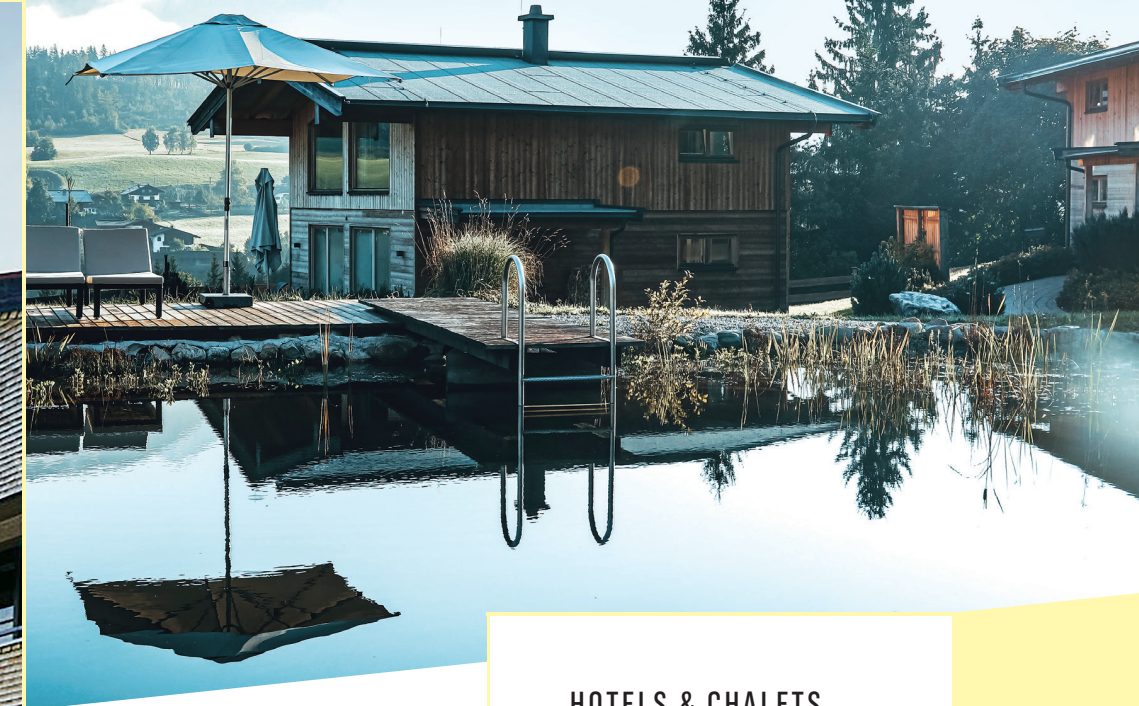




**HUBERTUS MOUNTAIN REFUGIO, Deutschland**

Diese Ruhe – einfach himmlisch! Der Rückzugsort im Allgäu wird seinem Motto „Raufkommen zum Runterkommen“ mehr als gerecht. Denn Yoga am Morgen und Abend und Meditations-Sessions im „Mountain Spring Spa“ schenken ganzheitliche Erholung.

**Investment:** Ab 170 Euro p.P./ Nacht im DZ.  
**OMMM-Faktor:** Für alle, die gediegenen Abstand vom Alltag suchen.  
**hotel-hubertus.de**



**JORDAN'S UNTERMÜHLE, Deutschland**

Im Panorama-Yogaraum beim Aerial Yoga abhängen, beim Ayurveda-Kochkurs das beste Rezept für Kurkuma Latte kennenlernen und im „Herz & Rebe“-Spa eine Weintherapie-Anwendung genießen? Alles möglich im relaxten Hotel in Rheinland-Pfalz.

**Investment:** Ab 144 Euro p.P./ Nacht im DZ, inkl. 3/4-Pension.  
**OMMM-Faktor:** Der Place to Breathe für Weinliebhaber!  
**jordans-untermuehle.de**

**HOTELS & CHALETs  
GROSSLEHEN, Österreich**

Ob in den Suiten, Chalets oder der Bio-Kräutersauna: In dem Vier-Sterne-Resort bleibt Ihnen gar keine andere Wahl, als gepflegt abzuschalten. Vor 300 Jahren als Bauernhof errichtet, lockt das Haus nun mit Wellness und exquisiten Yoga-Events.

**Investment:** Ab 112 Euro p.P./ Nacht im DZ.  
**OMMM-Faktor:** Achtsamkeits-Oase de luxe!  
**grosslehen.at**



Collector's Issue

### HOTEL PFÖSL, Italien

Im Naturhotel der Vitalpina-Hotels Südtirol kommen Gäste dank Gemüse vom eigenen Acker, Suiten im Zirbenholz-Design und Natur-Spa in Balance.

**Investment:** Ab 170 Euro p.P./ Nacht im DZ.

**OMMM-Faktor:** Perfekte Regeneration für Naturfreunde.  
[pfoesl.it](http://pfoesl.it)



### GRAND HOTEL KRONENHOF, Schweiz

Vom Hatha- bis zum Poweryoga: In dem traditionsreichen Haus (eröffnet 1848) atmet jeder Raum Geschichte. Wer von einem Mental Coaching oder einem Yoga-Wochenende in prunkvollem Ambiente träumt, ist hier goldrichtig!

**Investment:** Ab 280 Euro p.P./ Nacht im DZ.

**OMMM-Faktor:** Grand Hotel mit großem Herz für Yogis!  
[kronenhof.com](http://kronenhof.com)

### DAS GOLDBERG, Österreich

Das Designhotel im Salzburger Land lockt mit einzigartigen Ruhebereichen und Yoga-Events in elegantem Ambiente. Zum Beispiel als Partner des Yoga-herbsts „Quelle der Inspiration“ vom 13. bis 23. Oktober.

**Investment:** Ab 165 Euro p.P./ Nacht im DZ.

**OMMM-Faktor:** Wohlfühl-Hotspot für gestresste Großstadtseelen.  
[dasgoldberg.at](http://dasgoldberg.at)



### SEEZEITLODGE HOTEL & SPA, Deutschland

Die Nobelherberge am Bostalsee befindet sich an einem echten Kraftort: In der Mittelgebirgslandschaft des Naturparks Saar-Hunsrück schöpften schon die alten Kelten mit mystischen Ritualen neue Energie.

**Investment:** Ab 195 Euro pro Nacht im Doppelzimmer.

**OMMM-Faktor:** Ideal für Entdecker, die Lust auf den von Druiden inspirierten Stil „Wyda-Yoga“ haben!  
[seezeitlodge-bostalsee.de](http://seezeitlodge-bostalsee.de)

